







PLANIFICATION EN ÉDUCATION PHYSIQUE
2017-2018

JANVIER 2018

5^{ÈME} ANNÉE

DATE	THÈMES	MOYEN D'ACTION	EXERCICES/CONTENU
10/01	Locomotion / Mise en forme	Exercice / Atelier en conditionnement physique	
11/01	Manipulation	Jeu avec bâton et objet	Hockey cosom 
17/01	Locomotion / Mise en forme	Exercice / Atelier en conditionnement physique	
18/01	Manipulation d'objet / Hockey cosom		
24/01	Manipulation	Jeu avec bâton et objet	Hockey cosom 
25/01	Locomotion / Mise en forme	Exercice / Atelier en conditionnement physique	
31/01	Manipulation	Jeu avec bâton et objet	Hockey cosom

			
1/02	Locomotion / Mise en forme	Exercice / Atelier en conditionnement physique	